

CRT-Studio

# RUNDUM GESUND

Gesundheitsberatung • Cell-Re-Active Training



»*Die wirksamste Medizin ist natürliche Heilkraft,  
die im Inneren eines jeden von uns liegt.*«

Hippokrates

## KENNEN SIE IHR ZIEL?

Wenn Ihr Ziel Gesundheit und  
Leistungsstärke ist, dann ist  
Cell-Re-Active Training die Möglichkeit  
dieses Ziel zu erreichen.

## **Was ist Cell-Re-Active Training?**

In unserem Körper arbeiten 70–100 Billionen Zellen zusammen, um uns das Erreichen von Zielen zu ermöglichen. Hierfür müssen Zellen zum einen miteinander kommunizieren (DNA) und zum anderen mit elektrischer Ladung versorgt werden.

Ist eine dieser biologischen Grundfunktionen gestört, sprechen wir von Blockaden oder inaktiven Zellgebieten. Beschwerden Ihres Körpers – oft auch schon chronisch – haben ihre Ursache in solchen inaktiven Gebieten. Dabei können Ursache und Ort des Problems weit auseinander liegen.

In der Regel verursachen Traumen mechanischer, thermischer, chemischer oder auch emotionaler Art die Inaktivität eines Zellgebiets.

Das Auffinden dieser blockierten Zellgebiete ist der 1. Teil eines Cell-Re-Active Trainings. Im 2. Teil wird die Blockade gelöst, ähnlich einem Reset und im 3.Teil wird die Nachhaltigkeit oder Stabilität der Leistung erarbeitet.

## **Kann so etwas funktionieren?**

Jede Zelle Ihres Körpers besitzt die natürliche Fähigkeit ihre Sache gut zu machen. Das Reflektieren der Zellinformation kann den Reaktivierungsprozess wieder neu starten. Durch eine Spiegelung können Zellen ihre Fehler erkennen und aus eigener Kraft korrigieren.

**Das eine derartige Aktivierung der Selbstheilungskräfte funktioniert, durfte ich in den letzten 10 Jahren täglich beobachten. Daher habe ich mich auf das Cell-Re-Active Training spezialisiert.**





## **Warum ich Cell-Re-Active Trainerin geworden bin**

Schon bei meiner Arbeit als Physiotherapeutin habe ich nach dem Motto »Den Menschen als Ganzes betrachten« gehandelt.

Mein therapeutisches Wirken war aber begrenzt, denn es gab immer wieder Menschen, deren Beschwerden sich von den herkömmlichen Maßnahmen nicht beeinflussen ließen, oder deren Probleme immer wieder kamen.

Heute, mit dem Wissen des Cell-Re-Active Trainings, also der Anwendung physikalischer Gesetzmäßigkeiten auf den Körper, ist es mir möglich, erfolgreicher, effektiver und wesentlich nachhaltiger zu arbeiten.

Nur wenn die Ursache gefunden und gelöst ist, entsteht eine nachhaltige Verbesserung. Früher stand nur der Bewegungsapparat in meinem Focus, heute betrachte ich das Zusammenspiel von Nervensystem, Organsystem und Bewegungsapparat.

Durch einfache Tests können vorhandene Blockaden sicht- und spürbar gemacht werden.

### **Meine Ausbildungen:**

Physiotherapeutin

Sektorale Heilpraktikerin seit 2014

Weiterbildung in Manueller Therapie Cyriax, Marsman, Mulligan  
Masterkurse für Regulationstherapie

Cell-Re-Active Trainerin zertifiziert in 2017

Cell-Re-Active Training Diagnostik, Meridiane, Organe und Nerven



*Wenn Sie das Gefühl haben,  
Cell-Re-Active Training könnte Sie  
auf Ihrem Weg zur Gesundheit unterstützen,  
freue ich mich darauf, Sie kennen zu lernen.*

CRT-Studio

# RUNDUM GESUND

Gesundheitsberatung • Cell-Re-Active Training

**Annette von Kuhlmann**

Heilpraktikerin für Physiotherapie  
Cell-Re-Active Trainerin  
Dozentin für CRT

Schönbergstr. 23  
D-65199 Wiesbaden

Tel.: 0611-42 96 139

[info@rundum-gesund-mit-crt.de](mailto:info@rundum-gesund-mit-crt.de)  
Webseite: [rundum-gesund-mit-crt.de](http://rundum-gesund-mit-crt.de)